

AM2 2010-2011: Tracce delle lezioni- VI Settimana

MATRICE HESSIANA

Sia $f \in C^2(O)$ $u = (x_1, \dots, x_n) \in \mathbf{R}^n$. La matrice $n \times n$ delle derivate seconde

$$H_f(u) := \left(\frac{\partial^2 f}{\partial x_i \partial x_j}(u) \right)_{i,j=1,\dots,n}$$

é detta matrice Hessiana.

Dal Lemma di Schwartz: H_f é **matrice simmetrica**.

Osservazione e un controesempio. Supponiamo $n = 2$. Per definizione

$$\frac{\partial^2 f}{\partial x \partial y} := \frac{\partial}{\partial x} \frac{\partial f}{\partial y} \quad \text{e} \quad \frac{\partial^2 f}{\partial y \partial x} := \frac{\partial}{\partial y} \frac{\partial f}{\partial x} \quad \text{esistono se e solo i limiti}$$

$$\frac{\partial}{\partial x} \frac{\partial f}{\partial y}(x, y) := \lim_{h \rightarrow 0} \frac{1}{h} \left[\frac{\partial f}{\partial y}(x+h, y) - \frac{\partial f}{\partial y}(x, y) \right] = \lim_{h \rightarrow 0} \left[\lim_{k \rightarrow 0} \frac{f(x+h, y+k) - f(x+h, y) - f(x, y+k) + f(x, y)}{hk} \right]$$

$$\frac{\partial}{\partial y} \frac{\partial f}{\partial x}(x, y) := \lim_{k \rightarrow 0} \frac{1}{k} \left[\frac{\partial f}{\partial x}(x, y+k) - \frac{\partial f}{\partial x}(x, y) \right] = \lim_{k \rightarrow 0} \left[\lim_{h \rightarrow 0} \frac{f(x+h, y+k) - f(x, y+k) - f(x+k, y) + f(x, y)}{hk} \right]$$

esistono, e $\frac{\partial}{\partial x} \frac{\partial f}{\partial y}(x, y) = \frac{\partial}{\partial y} \frac{\partial f}{\partial x}(x, y)$ se e solo se i due limiti sono uguali:

$$\lim_{h \rightarrow 0} \left[\lim_{k \rightarrow 0} \frac{f(x+h, y+k) - f(x+h, y) - f(x, y+k) + f(x, y)}{hk} \right] = \lim_{k \rightarrow 0} \left[\lim_{h \rightarrow 0} \frac{f(x+h, y+k) - f(x, y+k) - f(x+k, y) + f(x, y)}{hk} \right]$$

Ciò suggerisce che, in generale, risulti $\frac{\partial}{\partial x} \frac{\partial f}{\partial y}(x, y) = \frac{\partial}{\partial y} \frac{\partial f}{\partial x}(x, y)$, ma che possa anche accadere che $\frac{\partial^2 f}{\partial x_i \partial x_j}$ e $\frac{\partial^2 f}{\partial x_j \partial x_i}$ esistano entrambe ma siano diverse perché, come sappiamo, due successivi passaggi al limite non si possono in generale scambiare. Ad esempio,

$$f(x, y) := \frac{x^2 - y^2}{x^2 + y^2} \quad \forall (x, y) \neq (0, 0) \quad \Rightarrow$$

$$\lim_{x \rightarrow 0} \left[\lim_{y \rightarrow 0} \frac{x^2 - y^2}{x^2 + y^2} \right] = \lim_{x \rightarrow 0} 1 = 1, \quad \lim_{y \rightarrow 0} \left[\lim_{x \rightarrow 0} \frac{x^2 - y^2}{x^2 + y^2} \right] = \lim_{y \rightarrow 0} (-1) = -1$$

Ciò suggerisce un esempio in cui l'invertibilità nell'ordine di derivazione non vale. Sia

$$g(x, y) := xy \frac{x^2 - y^2}{x^2 + y^2} \quad \text{e, quindi,} \quad \frac{\partial g}{\partial x} = \frac{x^4 y + 4x^2 y^3 - y^5}{(x^2 + y^2)^2}, \quad \frac{\partial g}{\partial y} = \frac{x^5 - y^4 x - 4x^3 y^2}{(x^2 + y^2)^2}$$

Si vede subito che g, g_x, g_y hanno limite zero in $(0, 0)$, e quindi g ha un prolungamento C^1 su tutto \mathbf{R}^2 . Poi, in $(0, 0)$ troviamo che

$$\left[\frac{\partial}{\partial y} \frac{\partial g}{\partial x}\right](0,0) = \lim_{y \rightarrow 0} \frac{1}{y} \frac{\partial g}{\partial x}(0,y) = -1 \quad \text{mentre} \quad \left[\frac{\partial}{\partial x} \frac{\partial g}{\partial y}\right](0,0) = \lim_{x \rightarrow 0} \frac{1}{x} \frac{\partial g}{\partial y}(x,0) = 1$$

Coerentemente, g non é di classe C^2 . Infatti,

$$\frac{\partial^2 g}{\partial x \partial y} = \frac{x^6 + 9x^4y^2 - 9x^2y^4 - y^6}{(x^2 + y^2)^3}$$

non é continua in $(0,0)$, perché

$$\frac{\partial^2 g}{\partial x \partial y}(x,0) = -1 \quad \forall x \neq 0, \quad \frac{\partial^2 g}{\partial x \partial y}(0,y) = 1 \quad \forall y \neq 0$$

FORMULA DI TAYLOR (al secondo ordine)

Sia $f \in C^2(D_r(x))$, $x \in \mathbf{R}^n$. Allora:

$$f(x+h) = f(x) + \langle \nabla f(x), h \rangle + \frac{1}{2} \langle H_f(x) h, h \rangle + o(\|h\|^2)$$

Prova. Sia $x = (x_1, \dots, x_n)$, $h = (h_1, \dots, h_n)$, $\|h\| < r$. Se $\varphi(t) := f(x+th)$, é

$$\varphi(0) = f(x), \quad \varphi(1) = f(x+h)$$

$$\varphi'(t) = \langle \nabla f(x+th), h \rangle = \sum_{j=1}^n \frac{\partial f}{\partial x_j}(x+th) h_j$$

$$\begin{aligned} \varphi''(t) &= \sum_{j=1}^n \frac{d}{dt} \frac{\partial f}{\partial x_j}(x+th) h_j = \sum_{j=1}^n \sum_{i=1}^n \frac{\partial^2 f}{\partial x_i \partial x_j}(x+th) h_i h_j = \\ &= \langle H_f(x+th) h, h \rangle \end{aligned}$$

Ma $\varphi(1) = \varphi(0) + \varphi'(0) + \int_0^1 (1-t) \varphi''(t) dt$ e quindi

$$\begin{aligned} f(x+h) &= f(x) + \langle \nabla f(x), h \rangle + \frac{1}{2} \langle H_f(x) h, h \rangle + \\ &+ \int_0^1 (1-t) \langle [H_f(x+th) - H_f(x)] h, h \rangle dt \end{aligned}$$

Stima del resto: $\forall \epsilon > 0 \exists \delta_\epsilon > 0 : |t| \leq \delta_\epsilon \Rightarrow |f_{x_i x_j}(x+th) - f_{x_i x_j}(x)| \leq \epsilon \Rightarrow$

$$\left| \sum_{i,j=1}^n [f_{x_i x_j}(x+th) - f_{x_i x_j}(x)] h_i h_j \right| \leq n^2 \epsilon \|h\|^2$$

MASSIMI E MINIMI IN PIÚ VARIABILI

$u \in \mathbf{R}^n$ é **minimo locale libero** per $f \Leftrightarrow \exists \delta > 0 : f(u) \leq f(v) \quad \forall v \in B_\delta(u)$

Condizioni necessarie. Se $u \in \mathbf{R}^n$ é **minimo locale libero** per f , allora

- (i) $f \in C^1(B_r(u)) \Rightarrow \nabla f(u) = 0$ (u é **critico** o **stazionario** per f)
- (ii) $f \in C^2(B_r(u)) \Rightarrow \langle H_f(u) h, h \rangle \geq 0 \quad \forall h \in \mathbf{R}^n$

Prova. (i) $h \in \mathbf{R}^n, |t| \leq \delta_h \Rightarrow f(u) \leq f(u + th) \Rightarrow$

$$0 = \frac{d}{dt} f(u + th)|_{t=0} = \langle \nabla f(u), h \rangle \Rightarrow \nabla f(u) = 0.$$

(ii) Dalla formula di Taylor: $\nabla f(u) = 0, \quad 0 \leq f(u + h) - f(u) =$

$$\nabla f(u) + \|h\|^2 \left[\langle H_f(u) \frac{h}{\|h\|}, \frac{h}{\|h\|} \rangle + o(1) \right] \Rightarrow \langle H_f(u) \frac{h}{\|h\|}, \frac{h}{\|h\|} \rangle \geq 0$$

Una condizioni sufficiente. Sia Se $f \in C^2(B_r(u))$ e $\nabla f(u) = 0$, allora

$$\langle H_f(u) h, h \rangle > 0 \quad \forall h \in \mathbf{R}^n, h \neq 0, \Rightarrow u \text{ é minimo locale}$$

Prova. $h \rightarrow \langle H_f(u) h, h \rangle$ continua, $S^{n-1} := \{h \in \mathbf{R}^n : \|h\| = 1\}$ compatto

$$\Rightarrow \exists \underline{h} \in S^{n-1} \text{ tale che } m := \inf_{h \in S^{n-1}} \langle H_f(u) h, h \rangle = \langle H_f(u) \underline{h}, \underline{h} \rangle > 0$$

perché $\langle H_f(u) h, h \rangle > 0 \quad \forall h \neq 0$. Quindi, $\langle H_f(u) h, h \rangle \geq m \|h\|^2 \quad \forall h \in \mathbf{R}^n$. Allora, usando Taylor e $\nabla f(u) = 0$ vediamo che $0 < \|h\| \ll 1 \Rightarrow$

$$f(u+h) - f(u) = \|h\|^2 \left[\langle H_f(u) \frac{h}{\|h\|}, \frac{h}{\|h\|} \rangle + o(1) \right] \geq \|h\|^2 [m + o(1)] > 0$$

Massimi locali liberi Se invece $\exists \delta > 0 : f(u) \geq f(v) \quad \forall v \in B_\delta(u)$, u si dice massimo locale libero per f . Anche in tal caso, se $f \in C^1(B_r(u))$, necessariamente $\nabla f(u) = 0$, mentre, se $f \in C^2(B_r(u))$, allora $\langle H_f(u) h, h \rangle \leq 0 \quad \forall h \in \mathbf{R}^n$.

Analogamente, la condizione sufficiente perché u sia massimo locale libero per $f \in C^2(B_r(u))$ é che

$$\nabla f(u) = 0 \quad \text{e} \quad \langle H_f(u) h, h \rangle < 0 \quad \forall h \in \mathbf{R}^n, h \neq 0$$

Dunque, la natura di un punto stazionario $u = (x_1, \dots, x_n)$ di f dipende dal segno di $\langle H_f(u) h, h \rangle$, forma quadratica associata alla matrice Hessiana.

Forme quadratiche

Sia $\mathcal{A} = (a_{ij})_{i,j=1,\dots,n} = \mathcal{A}^t$ matrice $n \times n$ simmetrica (cioé $a_{ij} = a_{ji} \quad \forall i, j$). Sia $h = (h_1, \dots, h_n) \in \mathbf{R}^n$. Diremo che \mathcal{A} , ovvero la forma quadratica associata ad \mathcal{A}

$$\langle \mathcal{A} h, h \rangle := \sum_{i,j=1}^n a_{ij} h_i h_j$$

é **definita positiva (negativa)** se $\langle \mathcal{A} h, h \rangle > 0 (< 0)$, $\forall h \neq 0$

é **semidefinita positiva (negativa)** se $\langle \mathcal{A} h, h \rangle \geq 0 (\leq 0)$, $\forall h \in \mathbf{R}^n$

Il segno della forma quadratica $\langle \mathcal{A} h, h \rangle$ é legato al segno degli autovalori di \mathcal{A} :
 \mathcal{A} é definita positiva sse i suoi autovalori sono tutti positivi.

Ricordiamo che $\lambda \in \mathbf{C}$ é **autovalore di \mathcal{A}** se esiste un vettore $\xi \in \mathbf{C}^n$ (**autovettore** corrispondente a λ) tale che

$$\mathcal{A}\xi = \lambda\xi$$

Equivalentemente, λ é autovalore se e solo se $p_{\mathcal{A}}(\lambda) := \det(\mathcal{A} - \lambda\mathcal{I}) = 0$, cioé se λ é uno zero di $p_{\mathcal{A}}$, il **polinomio caratteristico** di \mathcal{A} ($p_{\mathcal{A}}$ é polinomio di grado n).

Ora, $\mathcal{A} = \mathcal{A}^t \Rightarrow$ **gli autovalori di \mathcal{A} sono tutti reali.** Infatti,

$$h \in \mathbf{C}^n \Rightarrow \overline{\sum_{i,j=1}^n a_{ij} h_i \bar{h}_j} = \sum_{i,j=1}^n a_{ij} \bar{h}_i h_j = \sum_{i,j=1}^n a_{ji} \bar{h}_j h_i \Rightarrow \sum_{i,j=1}^n a_{ij} h_i \bar{h}_j \in \mathbf{R}$$

$$\mathcal{A}\xi = \lambda\xi \Rightarrow \lambda \sum_{i=1}^n \xi_i \bar{\xi}_i = \sum_{i,j=1}^n a_{ij} \xi_i \bar{\xi}_j \Rightarrow \lambda \in \mathbf{R}$$

In particolare, siccome $\mathcal{A}\xi = \lambda\xi \Rightarrow \langle \mathcal{A}h, h \rangle := \lambda\|h\|^2$, *la positività di \mathcal{A} implica la positività degli autovalori.* Infine, $\mathcal{A} = \mathcal{A}^t \Rightarrow$ **autovettori corrispondenti ad autovalori distinti sono tra loro ortogonali.** Infatti,

$$\mathcal{A}\xi = \lambda\xi \Rightarrow \langle \mathcal{A}\xi, \eta \rangle = \sum_{i,j=1}^n a_{ij} \xi_i \eta_j = \lambda \langle \xi, \eta \rangle$$

$$\mathcal{A}\eta = \mu\eta \Rightarrow \langle \mathcal{A}\eta, \xi \rangle = \sum_{i,j=1}^n a_{ij} \eta_i \xi_j = \mu \langle \xi, \eta \rangle$$

Ma, da $a_{ij} = a_{ji}$ segue che $\sum_{i,j=1}^n a_{ij} \xi_i \eta_j = \sum_{i,j=1}^n a_{ji} \xi_j \eta_i = \sum_{i,j=1}^n a_{ij} \eta_i \xi_j$ e quindi $\lambda \langle \xi, \eta \rangle = \mu \langle \xi, \eta \rangle$, e quindi $\langle \xi, \eta \rangle = 0$ perché $\lambda \neq \mu$.

Ora, se gli autovalori $\lambda_1 \leq \lambda_2 \leq \dots \leq \lambda_n$ della matrice simmetrica \mathcal{A} sono tutti distinti, allora i corrispondenti autovettori (normalizzati) ξ^j formano una base

ortonormale. Ma anche se gli autovalori non sono tutti distinti tra di loro é ancora vero, seppur piú laborioso da mostrare, che esiste una *base ortonormale di autovettori*, diciamo $\mathcal{A}\xi^j = \lambda_j\xi^j$, $j = 1, \dots, n$. Indichiamo con \mathcal{B} la matrice (*invertibile*) che ha per colonne gli autovettori, per cui $\mathcal{B}e_j = \xi^j$ e $\mathcal{B}^{-1}\xi^j = e_j$. Dunque

$$\mathcal{B}^{-1}\mathcal{A}\mathcal{B}e_j = \lambda_j e_j \quad \text{e quindi} \quad \langle \mathcal{B}^{-1}\mathcal{A}\mathcal{B}h, h \rangle = \sum_{j=1}^n \lambda_j h_j^2$$

Siccome $\mathcal{B}^t\mathcal{B} = \mathcal{I}$, ovvero $\mathcal{B}^t = \mathcal{B}^{-1}$ e $\|\mathcal{B}x\|^2 = \|\sum_{j=1}^n x_j \xi^j\|^2 = \sum_j x_j^2 = \|x\|^2$ (ovvero \mathcal{B} é *matrice ortogonale*) concludiamo che

$$\begin{aligned} \langle \mathcal{A}h, h \rangle &= \langle \mathcal{A}\mathcal{B}\mathcal{B}^{-1}h, \mathcal{B}\mathcal{B}^{-1}h \rangle = \langle \mathcal{B}^{-1}\mathcal{A}\mathcal{B}\mathcal{B}^{-1}h, \mathcal{B}\mathcal{B}^{-1}h \rangle \geq \\ &\geq \lambda_1 \|\mathcal{B}^{-1}h\|^2 = \lambda_1 \|h\|^2. \end{aligned} \quad \text{Abbiamo dunque provato che}$$

Proposizione 1

(ii) \mathcal{A} é definita positiva (negativa) $\Leftrightarrow \lambda_1 > 0$ ($\lambda_n < 0$)

(iii) \mathcal{A} é semidefinita positiva (negativa) $\Leftrightarrow \lambda_1 = 0$ ($\lambda_n = 0$)

Diamo ora una dimostrazione puramente analitica della Proposizione 1.

Proposizione 2 Sia $\mathcal{A} = \mathcal{A}^t$, $\lambda_1 \leq \dots \leq \lambda_n$ i suoi autovalori. Allora

$$\lambda_1 = \inf_{\|h\|=1} \langle \mathcal{A}h, h \rangle \quad \lambda_n = \sup_{\|h\|=1} \langle \mathcal{A}h, h \rangle$$

Prova. Come sopra, continuitá e compattezza assicurano che

$$\exists \underline{h} \in S^{n-1} \quad \text{tale che} \quad m := \inf_{S^{n-1}} \langle \mathcal{A}h, h \rangle = \langle \mathcal{A}\underline{h}, \underline{h} \rangle$$

Sia $f(h) = \frac{\langle \mathcal{A}h, h \rangle}{\|h\|^2}$, $h \neq 0$. Per linearitá, $f(\underline{h}) = \min_{h \neq 0} f(h)$ e quindi $\nabla f(\underline{h}) = 0$, perché f é differenziabile in $h \neq 0$. E infatti

$$\nabla f(h) = 2 \frac{\mathcal{A}h}{\|h\|^2} - 2 \frac{\langle \mathcal{A}h, h \rangle h}{\|h\|^4}$$

perché $\mathcal{A} = \mathcal{A}^t \Rightarrow \nabla \langle \mathcal{A}h, h \rangle = 2\mathcal{A}h$ e $\nabla \|h\|^{-2} = -2 \frac{h}{\|h\|^4}$. Dunque

$$0 = \nabla f(\underline{h}) = 2\mathcal{A}\underline{h} - 2 \langle \mathcal{A}\underline{h}, \underline{h} \rangle \underline{h} \quad \text{e quindi} \quad \mathcal{A}\underline{h} = \langle \mathcal{A}\underline{h}, \underline{h} \rangle \underline{h} = m\underline{h}$$

Dunque m é un autovalore di \mathcal{A} , ed é necessariamente il piú piccolo, giacché

$$\mathcal{A}h = \lambda h, \quad \|h\| = 1 \quad \Rightarrow \quad \lambda = \langle \mathcal{A}h, h \rangle \geq m$$

Esercizi e complementi

1. Sia $f(x, y) = (x^2 + y^2)^2 - 2(x^2 - y^2)$.

É

$$f_x = 4x(x^2 + y^2) - 4x, \quad f_y = 4y(x^2 + y^2) + 4y$$

$$f_{xx} = 4(x^2 + y^2) + 8x^2 - 4, \quad f_{xy} = 8xy, \quad f_{yy} = 4(x^2 + y^2) + 8y^2 + 4$$

Punti stazionari: $(0, 0)$, $(\pm 1, 0)$; $\det H(\pm 1, 0) > 0$, $\det H(0, 0) < 0$; $(\pm 1, 0)$ sono **minimi globali**: $\|u\| \rightarrow +\infty \Rightarrow f(u) \rightarrow +\infty$; $(0, 0)$ é una sella.

2. Sia $g(x, y) = x^3 + y^3 - 3xy$.

Notiamo che

$$\nabla g = 0 \Leftrightarrow x^2 = y, \quad y^2 = x$$

e quindi $(0, 0)$, $(1, 1)$ sono gli unici punti critici di g . Poi

$$g_{xx} = 6x, \quad g_{yy} = 6y, \quad g_{xy} = -3$$

e quindi

- $H_g(0, 0)$ ha autovalori ± 3 e quindi $(0, 0)$ é di sella

- $H_g(1, 1)$ ha autovalori positivi e quindi $(1, 1)$ é di minimo locale (e non assoluto, perché $\inf_{\mathbf{R}^2} = -\infty$).

3. Provare che se $f \in Lip_{loc}(\Omega)$ allora f é Lipschitziana sui sottoinsiemi K compatti di Ω .

Supponiamo il contrario:

esiste K ed esistono $x_j, y_j \in K$ tali che $\frac{\|f(x_j) - f(y_j)\|}{\|x_j - y_j\|} \rightarrow_j \infty$.

Siccome f é limitata in K , dovrà risultare $\|x_j - y_j\| \rightarrow_j 0$. Passando a sottosuccessioni, possiamo supporre che

$$\exists \bar{x} \in K : \quad x_j \rightarrow_j \bar{x}, \quad y_j \rightarrow_j \bar{x}, \quad \frac{\|f(x_j) - f(y_j)\|}{\|x_j - y_j\|} \rightarrow_j \infty$$

contraddicendo la Lipschitzianitá in $B_r(\bar{x})$ per qualche $r > 0$.

4. Il laplaciano in coordinate polari. Sia $f \in C^2(\Omega)$, $\Omega \subset \mathbf{R}^n$ aperto.

$$\text{Laplaciano di } f : \quad \Delta f := \sum_{j=1}^n \frac{\partial^2 f}{\partial x_j^2}$$

Sia $n = 2$ e scriviamo f in coordinate polari: $g(\rho, \theta) := f(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta)$. Provare che

$$(\Delta f)(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta) = g_{\rho\rho} + \frac{1}{\rho^2} g_{\theta\theta} + \frac{g_\rho}{\rho}$$

Si ha

$$\begin{aligned} g_\rho &= f_x(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta) \cos \theta + f_y(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta) \sin \theta \\ g_{\rho\rho} &= f_{xx} \cos^2 \theta + 2f_{xy} \sin \theta \cos \theta + f_{yy} \sin^2 \theta \\ g_\theta &= -f_x(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta) \rho \sin \theta + f_y(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta) \rho \cos \theta \\ g_{\theta\theta} &= \rho^2 \left[f_{xx} \sin^2 \theta - 2f_{xy} \sin \theta \cos \theta + f_{yy} \cos^2 \theta - \frac{1}{\rho} (f_x \cos \theta + f_y \sin \theta) \right] \end{aligned}$$

Quindi, essendo $f_x \cos \theta + f_y \sin \theta = g_\rho$, troviamo

$$g_{\rho\rho} + \frac{1}{\rho^2} g_{\theta\theta} + \frac{g_\rho}{\rho} = (f_{xx} + f_{yy})(\rho \cos \theta, \rho \sin \theta)$$

- 5.** (i) Calcolare ΔU , ove $U(x, y) = \log(x^2 + y^2)$, $x^2 + y^2 > 0$.
(ii) Sia $N \geq 3$. Sia $U(x) = \frac{1}{\|x\|^{N-2}}$, $x \in \mathbf{R}^N$, $\|x\| > 0$. Calcolare ΔU .

6. Sia $f \in C^2(\mathbf{R}^n, \mathbf{R})$. Provare che

$$\exists c > 0 : \quad \langle H_f(x)h, h \rangle \geq c\|h\|^2 \quad \forall h \in \mathbf{R}^n \Rightarrow \forall y \in \mathbf{R}^n \exists! x \in \mathbf{R}^n : \quad \nabla f(x) = y$$

Prova. Fissati x, y , poniamo $\varphi(t) := \langle \nabla f(tx + (1-t)y), x - y \rangle$. É

$$\begin{aligned} \varphi'(t) &= \langle H_f(tx + (1-t)y)(x - y), x - y \rangle \geq c\|x - y\|^2 \\ \langle \nabla f(x) - \nabla f(y), x - y \rangle &= \varphi(1) - \varphi(0) = \varphi'(\tau) \geq c\|x - y\|^2 \end{aligned}$$

Ciò implica in particolare l'unicità: $\nabla f(x) = \nabla f(y) \Rightarrow \|x - y\| = 0$. Inoltre

$$\begin{aligned} f(x) &= f(0) + \int_0^1 \frac{d}{dt} f(tx) dt = f(0) + \int_0^1 \langle \nabla f(tx) - \nabla f(0) + \nabla f(0), x \rangle dt \geq \\ &f(0) + \langle \nabla f(0), x \rangle + \frac{c}{2} \|x\|^2 \end{aligned}$$

e quindi per ogni fissato y la funzione $x \rightarrow f(x) - \langle x, y \rangle$ é coerciva e continua e quindi ha un minimo globale. Dunque l'equazione $\nabla(f(x) - \langle x, y \rangle) = 0$ ha soluzione, e cioè l'equazione $\nabla f(x) = y$ ha soluzione.